PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA: 15 de mayo 2026 **MUNICIPIO:** Montenegro **ENTORNO:** Comunitario **LUGAR**: Galería Municipal **TECNOLOGÍA:** Información en Salud **INTERVENCIÓN**: Día Mundial de la Hipertensión Arterial **HORA DE INICIO**: 1:00pm **HORA DE FINALIZACIÓN**: 5:00 pm

OBJETIVO

Brindar educación y orientación a la comunidad del municipio de Montenegro del sector de la Galería sobre la hipertensión arterial, promoviendo hábitos de vida saludables, la identificación de factores de riesgo y la importancia del control médico oportuno para prevenir complicaciones cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de la población asistente, en el día Mundial de la Hipertensión Arterial.

MATERIALES

Para el desarrollo la campaña de información, promoción y prevención en salud, en el día Mundial de la Hipertensión Arterial, se elaboraron materiales educativos alusivos a la campaña con el fin de garantizar una adecuada difusión de la información, a la comunidad de Montenegro sobre los riesgos de la hipertensión arterial, fomentar hábitos de vida saludables y promover el autocuidado y la asistencia a controles médicos periódicos.

Materiales utilizados:
Infografías sobre Hipertensión Arterial
Pendón del PIC y Salud Mental
Cartelera alusiva a un corazón sano
Letras en icopor (formar la palabra hipertensión)
Carpa, mesas y sillas
Mantel
Tensiómetro

DESCRIPCIÓN METODOLOGIA

Antes de la actividad se llevaron a acabo los siguientes momentos

- Entrega de oficios invitación a medios.
- Organización de logística de la actividad
- Organizar el personal asistente a la actividad
- Realización de material educativo.
- Realización de las piezas publicitarias para la realización de la actividad y la publicación de estas.
- realización de cuña radial para la actividad de conmemoración día mundial de la Hipertensión Arterial los días 13 y 14 de mayo, emitidas 3 veces al día, durante dos días antes de la actividad.

Durante la actividad

1. **Armado de la carpa:** Instalación de la carpa, en el sector de la Galería central del municipio de Montenegro teniendo en cuenta la zona de alta afluencia del sector, para así facilitar la visibilidad y atención a la comunidad; se inicia la actividad siendo las 1: 00 pm.
2. **Decoración del espacio:** Se adecuo el lugar con material educativo llamativo, al Día Mundial de la Hipertensión Arterial.
3. **Acomodación del Espacio:** Se organizaron sillas, mesas, materiales educativos y todo lo necesario para garantizar la comodidad, de los asistentes y el desarrollo adecuado de la actividad.
4. **Acercamiento a la Población:** Se invitó a los asistentes del sector de la Galería y sus alrededores a acercarse al stand informativo.
5. **Brindar Educación en Salud:** La hipertensión arterial constituye una de las principales enfermedades crónicas no transmisibles que afecta a la población mundial, siendo un factor de riesgo importante para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y complicaciones renales. Debido a su alta prevalencia y al impacto que genera en la calidad de vida de las personas, es fundamental fortalecer las estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad mediante actividades educativas dirigidas a la comunidad. Durante la jornada
6. Como actividad lúdico educativa del día de la Hipertensión Arterial: se desarrollaron actividades educativas dirigidas a la comunidad, incluyendo charlas informativas y orientación personalizada para orientar a la población sobre los riesgos de la hipertensión arterial, fomentar hábitos de vida saludables y promover el autocuidado y la asistencia a controles médicos periódicos.
7. se realizó toma de la presión arterial durante toda la jornada realizada estrategia de atracción que facilitó la interacción y disposición de los participantes para recibir la información**, brindando recomendaciones para activar ruta de salud, a las personas que presentaron inconvenientes en la toma de esta.**
8. Registro de asistencia: Se diligenció un listado con los datos de los participantes para llevar un control del alcance de la actividad.

9. Finalización de la actividad: Se finaliza la actividad del stand a las 5:00 pm

RESULTADO

En este contexto, el Hospital Roberto Quintero Villa, en articulación con la Alcaldía Municipal y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), realizó un stand educativo en la Galería de Montenegro en el día Mundial Hipertensión Arterial, con el propósito de orientar a la población sobre los riesgos, fomentar hábitos de vida saludables y promover el autocuidado y la asistencia a controles médicos periódicos de la hipertensión arterial.

Durante la jornada participaron 35 personas, correspondientes a 24 hombres y 11 mujeres, con edades entre los 22 y 80 años, pertenecientes a los regímenes contributivo y subsidiado del sistema de salud. La actividad permitió generar espacios de aprendizaje y participación comunitaria enfocados en la prevención de enfermedades cardiovasculares y el fortalecimiento del bienestar integral.

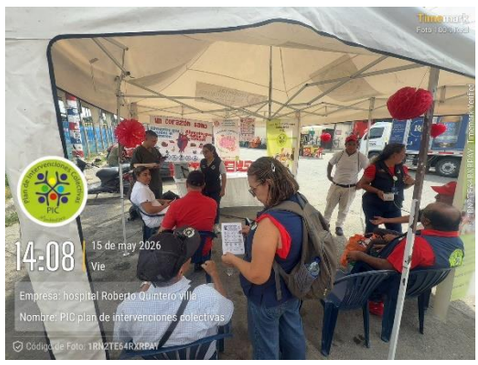
Desde el componente psicosocial, se observó que algunos factores sociales y culturales influyen en el desarrollo de enfermedades crónicas, tales como el sedentarismo, la mala alimentación y el desconocimiento de signos de alarma. La actividad favoreció la integración comunitaria y el acercamiento institucional, promoviendo conductas positivas en torno al cuidado de la salud, permitió fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre la hipertensión arterial y sus principales riesgos para la salud

REGISTRO FOTOGRAFICO









TOTAL, DE PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	TOTAL	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	TOTAL	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	TOTAL	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	TOTAL	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	TOTAL
11	24	0	35	0	0	0	2	14	19	35	13	22	0	0	35	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1

Total, de personas intervenidas: 35

Total, personal asistente a la actividad: 7
Gloria Garay – psicóloga
Diana carolina rivera- auxiliar de enfermería
Yely Xiomara Villada- auxiliar de enfermería
Ludibia salgado- auxiliar de enfermería
Luz Mirian Gómez- auxiliar enfermería
María Angélica Cifuentes – logística
Ernelio Antonio Velandia – logística

RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

NOMBRE: Gloria Inés Garay Duque **Cédula:**25017333 **Perfil:** Psicóloga

NOMBRE: Yely Xiomara Villada **Cédula**1097727009 **Perfil**: Auxiliar de Enfermera

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: Directora Técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: Secretario de Salud